

allard|_N^T

INSTRUKTION

PRO FESSIONELL

SVENSK
NORSK
DANSK

kiddieGAIT™



Camp Scandinavia AB
Karbingatan 38
SE-254 67 Helsingborg, Sweden
Phone: +46 42 25 27 01



www.allardint.com

INDIKATIONER OCH KONTRAINDIKATIONER

Indikationer

Droppfot. Förändringar i gångmönstret till följd av proprioceptionsstörning. Spastisk tågångare med intakt mellanfot. "Crouch-gång" till följd av låg tonus (flexion i höft/knä/ankel). Spina Bifida. Spastisk Cerebral Pares. Muskeldystrofi

Kontraindikationer:

Begränsad rörlighet i fotleden (minst 5° dorsalflexion vid passiv rörelse). Allt för rigid fotstruktur. Spastisk Quadricepsmuskel. Strukturella felställningar i knä och/eller fotled.

Begränsningar

Hyperextension i knäet som inte kan påverkas av kilar eller förhöjningar.

TERMOHÄRDADA HYBRIDKOMPONENTER

- Materialet får ej värmas

Slipning/Klippning

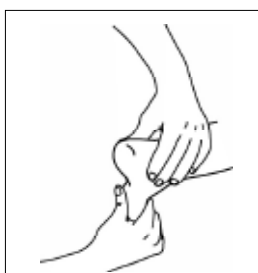
- Skydda ögonen
- Använd näs- och munskydd
- Överhetta ej vid slipning



OBS

Yrkesperson som väljer ortos och/eller provar ut och anpassar dessa ortoser skall utöva sin professionella bedömning under hela förloppet och även ansvara för att patienten eller vårdhavaren får rätt information för att minimera eventuella risker för varje enskild patient. Dessa risker inkluderar bland annat de kontraindikationer som finns beskrivna i denna instruktion tagits i beaktan likväl de unika förhållanden (patientens och/eller vårdgivarens situation) som kan innebära risk.

PATIENTUNDERSÖKNING & VAL AV KOMPLETTERANDE ORTOS



Var uppmärksam på att barnets fysiologiska förutsättningar kan förändras fort. Vi rekommenderar tidig uppföljning, redan efter två veckor och därefter fortlöpande. Tag hänsyn till hur tillväxt, förändringar i tonus och olika behandlingar såsom bl.a. operationer och Botox-blockader kan påverka förutsättningarna.

Vid enbart droppfot: (ingen supination/pronation, spasticitet, rotationsdeformiteter eller instabilitet, nedsatt proprioception eller ankel instabilitet):

Det skall alltid finnas något skydd mellan fotplattan och foten. Det kan vara ett standard inlägg eller ett individuellt tillverkat inlägg. Om endast en sida skall ortosförsörjas, var uppmärksam på andra sidan så att det inte skapas en höjdskillnad.



SureStep SMO Langes

Vid mer komplexa problem:

KiddieGAIT skall alltid kombineras med någon typ av individuell fotanpassning, för att kontrollera fotens position. För att åstadkomma så normal gång som möjligt är det väsentligt att fotens position är så nära neutralläget som möjligt obelastad, och tillåts föras i kontrollerad pronation vid belastning. De vanligaste fotfelställningarna som pronation, supination, pes varus, pes valgus skall korrigeras med ett inlägg. Vid spasticitet är det vanligen rekommenderat att ett sådant inlägg skall ha en djup hälkopp för att stimulera häl-till-tågång. Nedanstående är endast rekommendationer, när de fotrelaterade problemen är:

RIKTLINJER VID VAL AV INLÄGG

Spasticitet, Rotationsfelställningar och/eller rotationsinstabilitet:	STABILT PREFABRICERAT	INDIVIDUELLT TILLVERKAT	STABILT MED HÄLKOPP	SUPRA MALLEOLÄR ORTOS
Mild	X	X		
Mild med Proprioceptionsrubbingar				X
Moderat			X	
Moderat med Proprioceptionsrubbingar				X
Svår				X

Vid låg tonus (hypotoni) & pronation: rekommenderas en flexibel SMO av typen SureStep™



RÄTT STORLEK

Måtten i storlekstabell till höger avser själva ortosen. Mät patients fotlängd och välj storlek från storlekstabellen. Tänk på att ortosens styvhet och höjd ökar med storleken. För mer styvhet gå upp en storlek och för mer flexibilitet gå ner en storlek.

Storlek	Höjd	Fotplattans längd
Small*	220mm	160mm
Medium*	257mm	180mm
Large*	295mm	200mm

*vänster eller höger

3

RÄTT SKOR OCH ANPASSNING

A. Våluppbyggda skor med bra avrullning



- En stadig hälkappa – för kontroll av bakfoten.
- Fixera foten och ortosen med skon.
- Använd sko med bra avrullning för mjukare stegavveckling.
- Snörning – gör det enklare att ta på och av ortosen.
- Snörning – gör det möjligt att justera kompressionen (trycket) över vristen.
- Gummisula – för att förhindra att patienten halkar på hala ytor.
- Urtagbar innersula – för att ge plats för inlägg eller andra justeringar.
- 1 cm sprängning som utgångspunkt för att kontrollera knäextension.

B. Vid vissa speciella tillfällen måste ortosen anpassas till skorna - i fall då ortosen utsätts för extrem påverkan som t.ex. vid droppfot på en sida tillsammans med svår skada på det andra benet, eller om patientens tidigare ortoser haft kort livslängd.



B-1. På fotbladets undersida kan, i vissa fall, uppstå ett gap på båda sidor där bygel/bøylen fäster på fotbladet. Beroende på vilken typ av skor som patienten använder, och hur gångmönstret är kan detta i vissa fall orsaka ökad påfrestning på skenan.

B-2. Limma kork eller EVA mot fotbladets undersida för att fylla ut ojämnheter som kan finnas vid bygelns/bøylen fästpunkt. Slipa bort extra material så att det blir en jämn yta/overflate.



KiddieGAIT & inlägg/fothylsa

Fotbladet skall alltid kläs med ett skyddande material. Detta kan vara t.ex. läder. När KiddieGAIT används tillsammans med inlägg och fothylsor av plast rekommenderas någon form av anti-glid material för att förhindra att platen "äter sig" igenom kolfiberkompositen.

4

FOTANPASSNING

Se vidare under punkt 1.



- Täck/dekk alltid ortosens fotblad.
- Ortosen skall alltid placeras i botten/bunnen av skon.
- Om fotbladet är kortare än skonns insida förläng fotbladet med läder/lær eller annat material i tå eller häl. Det är viktigt att bibehålla/opprettholde injusteringen i lodlinjen.

Supination/Pronations kontroll

- Fäst inlägg direkt mot fotbladet.
- Korrigera pronation/supination.
- Gör samma korrigeringar på båda sidor så att bäckenet är parallellt.

5

INJUSTERING AV FOT

Vid utprovningen är det viktigt att försäkra sig om en jämn tryckfördelning längs tibiakammen. Kontrollera att benet är i neutral position genom att lodlinjen faller just bakom knäets ledcentrum och när golvet vid cuboid-benet, precis framför den laterala malleolen. Trycket mot skenans framsida skall vara jämnt fördelat. Ett sätt att uppnå detta är att förskjuta/skyve ortosen framåt eller bakåt. Vid för mycket distalt tryck - korta fotbladet i tåpartiet och förläng sedan sulan baktill för att förhindra att ortosen glider bakåt.



6

INJUSTERING KNÄ

Knäextension / Flexion

KiddieGAIT är tillverkad för att passa ca 1 cm effektiv klackhöjd/hælhøyde. Om skon har en markant högre eller lägre klackhöjd/hælhøyde måste denna kompenseras.

Justering för:

mer knäextension = minska klackhöjd/hælhøyde.

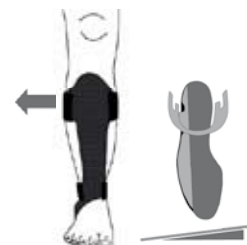
mer knäflexion = öka klackhöjd/hælhøyde.



Varus/Valgus

Justering för mer valgus = lägg en kil under fotbladet på lateral sidan.

Justering för mer varus = lägg en kil under fotbladet på medial sidan.



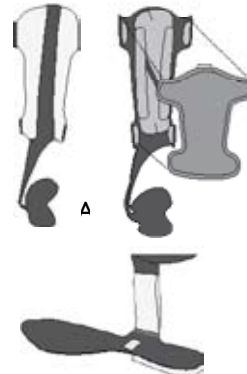
7

POLSTRING & BEKVÄMLIGHET

A.
Ortosen skall alltid polstras före leverans.
Vid tryck mot tibiakammen - avlasta medialt
och lateralt om tibia.

B.
SoftKIT är ett färdigt polstringskit som gör polst-
ringen enkel och smidig. KiddieGAIT SoftSHELL
är en polstring som även förändrar ortosens
framsida och som har en SoftKIT på insidan.

C.
Tryck över vristen. I vissa fall kan en polstring
vid den distala mediala delen av bygeln
behövas.



8

INSTRUKTIONER TILL
VÅRDADSHAVAREN

Gå igenom brukarinstruktion tillsammans med föräldern/
vårdnadshavaren.

Att ta av skenan: Var noga med att instruera föräldern/
vårdnadshavaren om hur man skall öppna banden när
skenas tas av. Vingarna är flexibla och det är därför viktigt
att alltid öppna bandet framifrån och bak för att undvika
att vingarna bryts.

Uppmana också föräldern/vårdnadshavaren om att
kontrollera barnets hud på ben och fot dagligen samt
att hålla skenan ren och fri från grus och smuts.

**Patent no.:**

ToeOFF, ToeOFF Short, ToeOFF Fantasy, ToeOFF NFR, BlueRocker, BlueRocker NFR, KiddieGAIT,
KiddieGAIT NFR: AU736950, BE1005297, BE1114626, DK1005297, DK1114626, FI1005297, FI1114626,
FR1005297, FR1114626, IE1005297, IE1114626, IT1005297, IT1114626, CA2279225, CNZL97181689.1,
NL1005297, NL1114626, NO313656, PL194247, CH1005297, CH1114626, ES1005297, ES1114626,
GB1005297, GB1114626, SE1005297, SE1114626, DE69709184.8-08 DE69732541.5-08, US5897515,
ATE210417, ATE289187
Ypsilon, Ypsilon NFR: GE60208889.5-08, GB1379201, IT1379201, US6887213