

Lähtökohtana hyvä istuvuus! Mukavuus ei riitä!

• Hyvän istuvuuden ylläpitäminen

SureStep painaa jalan hyvään asentoon. SureStep korjaa jalan asentoa parhaiten kun se istuu napakasti! Mukavuus ei ainoastaan riitä!

• Voi näyttää siltä kun ne olisivat väärissä jaloissa...niin ei kuitenkaan ole!

Nauhat ja muotoilu ovat hieman erilaisia, kuin mahdollisesti aikaisemmin näkemissäsi ortooseissa. SureStep istuu oikein, kun ortoosin reuna ulottuu hieman päkiän alapuolelle. Kun lapsesi käyttää SureStepia antaa sen ainutlaatuinen muotoilu lapsellesi mahdollisuuden istua kyykyssä, hyppiä ja juosta!



Kuinka valitset SureStepin kanssa sopivat kengät?



Käytä tukevia kenkiä, jotka ovat pyöreäkärkiset ja joissa on nauhat.



Vältä käyttämästä kenkiä, joissa kengänpohja kääntyy kärjestä ylöspäin.



Muotikengät ja sandaalit eivät anna tarvittavaa tukea.

Muutoksia, joita SureStepin tulee saada aikaiseksi.

- JALAN ASENTO** - Jalan virheasento voidaan korjata nopeasti ja helposti.
- TASAPAINO** - Ylipronaatio häiritsee hyvän tasapainon ylläpitoa. Kun pronatiota vähennetään tulee tasapainon parantua huomattavasti.
- KESTÄVYYS** - Huomattavin muutos lapsessa on yleensä se, että hän seisoo, kävelee ja juoksee pitempiä aikajaksoja. Ilman SureStepia huonon tasapainon (esim. pronatiio) omaavat lapset käyttävät paljon enemmän energiaa ylläpitääksensä tasapainoa ylävartalonsa ja kasiensä avulla. SureStep antaa tarvittavaa tasapainoa ja tukevuutta ja tämä puolestaan johtaa tehokkaampaan liikkumiseen.

“Mistä tiedän milloin on aika vaihtaa uuteen SureStep-pariin”

Tiedät, että lapsesi alkaa kasvaa ulos SureStepista kun:

- Iho jalan etuosassa jää puristuksiin
- Reunat alkavat painaa ihoa tai jalka puristuu liikaa reunojen alla.
- Lapsesi kengän koko kasvanut 1/2 kokoa.



Kysy neuvoa apuvälineteknikoltasi, kuinka SureStepin tulisi istua lapsesi jalassa.

Ordentligt åtsittande passform är grundläggande! Bekväma räcker inte!

• Håll en åtsittande passform.

SureStep trycker foten in i position. SureStep arbetar rätt, när de sitter ordentligt åtsittande! Bekväma räcker inte!

• Det kan se ut som om de sitter på fel fot... men det gör de inte!

Banden och formen har ett annorlunda utseende än de ortoser du kanske tidigare sett. SureStep sitter korrekt när ortosens kant på insidan av foten slutar nedanför trampdynan. När ditt barn har dem på, tillåter SureSteps unika form barnet att sitta på huk, hoppa och springa!



Hur väljer du en sko att använda tillsammans med SureStep?



Använd en stabil sko med snörning och rund tåbox.



Undvik skor där sulan kommer upp på framsidan av skon.



Modeskor och sandaler ger inte rätt stöd.

Förändringar du bör se med Sure Step

- POSITION** - Dålig position av foten och fotleden kommer snabbt att avhjälpas och du bör se en förbättring omedelbart.
- BALANS** - Balans hindras ofta av att foten sjunker ner på insidan (pronation). När pronationen är reducerad bör balans och stabilitet förbättras dramatiskt.
- UTHÅLLIGHET** - Den mest märkbara förändringen är oftast att ditt barn står, går och springer under en längre tidsperiod. Utan SureStep använder barn med dålig balans (t.ex pronation) mycket mer energi i sin överkropp och sina armar för att hjälpa till att hålla balansen. SureStep ger stabilitet och balans vilket resulterar i en mer effektiv gång.

“När vet jag om det är tid för ett nytt par”

Du vet att ditt barn börjar växa ifrån sina SureSteps när:

- Du ser att de har klämt på ovansidan av foten
- Kanterna börjar att trycka ner i huden eller ge ett överdrivet tryck på någon del av foten
- Ditt barns skostorlek har ökat med 1/2 storlek



Fråga din ortopedingenjör angående passformen på ditt barns SureStep.



**Skikkelig ettersittende passform er grunnleggende!
Behagelig holder ikke!**



• **Hold en ettersittende passform.**

SureStep trykker foten inn i posisjon. SureStep arbeider riktig når den er ordentlig ettersittende!
Behagelig holder ikke!

• **Det kan se ut som om de sitter på feil fot... men det gjør de ikke!**

Båndene og formen har et annerledes utseende enn de ortosene du kanskje har sett tidligere. SureStep sitter korrekt når ortosens kant på innsiden av foten slutter nedenfor trampeputen. Når barnet ditt har den på, tillater SureSteps unike form barnet å sitte på huk, hoppe og springe!



**God stramtsiddende pasform er grunnleggende!
Behagelig er ikke nok!**



• **Hold en stramtsiddende pasform**

SureStep trykker foden ind i den rette position, når den sitter godt og stramt.
Behageligt er ikke nok!

• **Det kan se ud som om de sidder på den forkerte fod...men det gør de ikke!**

Båndene og formen har et anderledes udseende end de ortoser du måske tidligere har set. SureStep sidder korrekt når ortosens kant på indersiden af foden slutter nedenfor fodballen. Når dit barn har dem på, tillader SureSteps unike pasform at barnet kan sidde på hug, hoppe og løbe!



Hvordan velger du en sko til å bruke sammen med SureStep?



Bruk en stabil sko med snøring og rundt tåparti.



Unngå sko der sålen kommer opp på framsiden av skoene.



Motesko og sandaler gir ikke riktig støtte.

Forandringer du bør se med SureStep:

1. **POSISJON** - Dårlig posisjon av foten og ankelen vil raskt korrigeres, og du bør se en forbedring umiddelbart.

2. **BALANSE** - Balansen hindres ofte av at foten synker ned på innsiden (pronasjon). Når pronasjonen er redusert, bør balanse og stabilitet forbedres dramatisk.

3. **UTHOLDENHET** - Den mest merkbare forandringen er oftest at barnet ditt står, går og springer over lengre tid. Uten SureStep bruker barn med dårlig balanse (f.eks. pronasjon) mye mer energi i overkroppen og armene for å hjelpe til med å holde balansen. SureStep gir stabilitet og balanse, noe som resulterer i en mer effektiv gange.



“Når vet jeg at det er tid for et nytt par?”

Du vet at barnet ditt begynner å vokse fra sine SureSteps når:

- Du ser at de har klemt på oversiden av foten.
- Kantene begynner å trykke ned i huden, eller gi for mye trykk på et eller annet sted på foten.
- Skostørrelsen til barnet ditt har økt med 1,5 i skostørrelse.

Spør ortopediingeniøren din angående passformen på SureStep til barnet ditt.

Forandringer du bør se med SureStep

1. **POSITION** - Dårlig position af foden og fodleddet vil hurtigt afhjælpes og du bør straks se en forbedring.

2. **BALANCE** - Balance hindres ofte af at foden synker ned på indersiden (pronation). Når pronationen er reduceret bør balance og stabilitet forbedres mærkbart.

3. **UDHOLDENHED** - De mest mærkbare forandringer er oftest at dit barn står, går og løber i længere tid ad gangen. Uden SureStep anvender børn med dårlig balance (fx. pronation) meget energi i overkroppen og i armene for at hjælpe til med at holde balancen. SureStep giver stabilitet og balance hvilket resulterer i en mere effektiv gang.



“Hvordan ved jeg hvornår det er tid til et nyt par?”

Du ved at dit barn er ved at vokse ud af sine SureStep når:

- Du kan se at de har klemt på oversiden af foden.
- Kanterne begynder at trykke ned i huden eller give et overdrevent tryk på én bestemt del af foden.
- Dit barns skostørrelse er øget med 1 1/2 størrelse.

Spørg din bandagist angående pasformen på dit barns SureStep.